

# De zon is boos.

- Je kapitaal is op, zei de dermatoloog.
- ???? deden de rimpels op mijn voorhoofd.
- Ja, je huid kan niet meer tegen de zon: versleten. Te veel zon gehad. Te dikwijls verbrand geweest.
- Ik smeer me meestal in als de zon schijnt, maar soms al eens te laat.  
En op het water ik draag een pet met kleppen...ook meestal.
- Ja, spijt komt na de zonde. Maar ook de fouten van vroeger worden aangerekend.  
Je hebt een kankertje: een basocellulairtje.

Een verkleinwoordje. Dat klinkt lief, maar kanker blijft kanker, denk ik.

De dermatoloog gaat verder.

- Ik snijd het gezwel meteen weg. Ga maar liggen op de tafel.
- !!!
- Onder lokale verdoving uiteraard. Ik stuur het naar de patholoog en volgende week weten wij precies wat is het is en of er geen verdere behandeling nodig is.

Het was dus geen jeukende muggenbeet die ik had opengekrabd en die zes maanden lang telkens een nieuw korstje vormde en telkens opnieuw bloedde.

Terwijl hij bezig is met prikken, snijden, bloed stelpen, ontsmetten en naaien krijg ik nog meer uitleg.

- Een basocellulair carcinoom is de meest voorkomende kwaadaardige huidtumor. Hij komt nogal frequent voor bij oudere mensen (lap! en ik die dacht dat ik nog niet echt oud was). En zoals ik al zei: te veel onbeschermd in de zon rondlopen, lokt het uit. Het zaait slecht heel zelden uit.
- En dokter wat is de kans op genezing? Geraak ik van die kanker af?
- Wegsnijden is meestal voldoende?
- En wat is de kans op nieuwe gezwellen?
- Mja, voortaan moet je je **altijd** beschermen tegen de zon. Van maart tot en met september. Hoedje op en zonnecrème factor 50. Alert blijven op nieuwe gezwellen. Zeker elk jaar op controle komen. Bij een wondje - hoe klein ook - dat binnen twee maanden niet genezen is moet je zeker langskomen.

Ik kreeg dus niet te horen wat de kans op herval is, en of ik er zo goedkoop vanaf kom.

Gelukkig heeft de patholoog goed nieuws. De dermatoloog heeft het bij het rechte eind.

Het gezwelletje is weggesneden.

Er moet voorlopig niets meer gebeuren. Behalve .... mijn dierbare kajakmaatjes op het hart drukken dat wie tussen 11 en 16 uur in de zon op het water zit, een groot gevaar loopt op huidkankers.

En er zijn er die de dermatoloog niet met een verkleinwoordje benoemt. Andere vormen van huidkanker zaaien wel uit. Sommige zelfs heel agressief. Dus smeren maar en hoedje op.

Wie zei dan kajakken niet gevaarlijk was?

Louis